DATE : / 20
PAGE No

Session

2024-25

Women Cell Activities

~~Rec~~ Record

Scanned with OKEN Scanner

DATE: / 20
PAGE No

12 अगस्त, 2024 को 'अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस' के उपलक्ष्य पर प्राचार्य महोदया डॉ. दीपशिखा भारद्वाज के निर्देशन में महाविद्यालय की छात्राओं में मैंस्ट्रुअल हैल्थ (Menstrual Health) से संबंधी जागरूकता के लिए एक विशेष परिचर्चा का आयोजन किया गया। इस संबंध में स्वास्थ्य सुपरवाइज़र, मशोबरा श्रीमती रनी नेगी ने छात्राओं को अच्छे खान-पान जैसे सब्जी, फल, दूध आदि खाने-पीने की सलाह दी तथा जंक फूड न खाने की हिदायत दी, क्योंकि इससे उनके स्वास्थ्य पर बहुत बुरा प्रभाव पड़ता है। माहवारी के दौरान ध्यान में रखी जाने वाली विशेष बातों को छात्राओं के साथ सांझा किया। यदि किसी भी छात्रा को माहवारी से संबंधित कोई भी समस्या आती है, तो उसे नज़रअंदाज़ न कर, डॉक्टर से दिखाने की सख्त सलाह दी। कार्यक्रम समन्वयक प्रो. बोबिजा ने छात्राओं को अपने सैनिटरी पैड्स अच्छे से डिस्पोज़ करने एवं अपने टॉयलेट को साफ रखने की हिदायत दी गयी। इस कार्यक्रम में को सी. एस. सी. कोटी की आशा वर्कर श्रीमती चंपा देवी एवं श्रीमती सीमा देवी भी उपस्थित रहीं।

Programme Co-ordinator
Asstt. Prof. Bobeja
Dept. of Hindi
GDC Chail Koti

Principal
GDC Chail-Koti,
Shimla

classfellow

Scanned with OKEN Scanner

DATE : / 20
PAGE No

पंजाब केसरी ई-पेपर
EDITIONS ▼ Shimla Kesari
3/4

विशेष विषयो के शिक्षकों जैसे संसाधन साझा किए जा सकेंगे। विद्यालय में प्रात: कालीन सभा और मध्याह्न भोजन को भी संयुक्त रूप से कार्य रूप दिया जाएगा। कमेटी के सदस्य अध्यापक रवि दत्त शर्मा, रीना शर्मा, रामेश्वरी देवी, हरिदास, मीना ठाकुर, संगीता, उषा ठाकुर, योगिता चौहान, सुषमा, बिमला देवी को बनाया गया।

छात्रों को एड्स व माहवारी बारे किया जागरूक

शिमला, 12 अगस्त (ब्यूरो): अंतर्राष्ट्रीय युवा दिवस के उपलक्ष्य पर डिग्री कॉलेज चायल- कोटी के रैड रिब्बन क्लब और स्वास्थ्य विभाग मशोबरा के संयुक्त तत्वावधान में विशेष स्वास्थ्य जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता प्राचार्य डा. दीपशिखा ने की। प्राचार्य ने युवाओं को स्वस्थ रहने, प्रदेश एवं देश के विकास

में बढ़ चढ़ कर भाग लेने की प्रेरणा दी। ... आवश्यकता है। ... स्कूल के बच्चे पौधे रोपण करते

चायल कोटी कॉलेज में किया एड्स और माहवारी बारे जागरूक

राजेश ब्यूरो

शिमला, 12 अगस्त : अंतरराष्ट्रीय युवा दिवस पर डिग्री कॉलेज चायल-कोटी के रैड रिब्बन क्लब और स्वास्थ्य विभाग मशोबरा के संयुक्त तत्वावधान में विशेष स्वास्थ्य जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता प्राचार्य डा. दीप शिखा ने की। प्राचार्य ने युवाओं को स्वस्थ रहने, प्रदेश एवं देश के विकास में अपना योगदान देने एवं लोगों को जागरूक करने का संदेश दिया। स्वास्थ्य पर्यवेक्षिका [illegible] ने छात्रों से एड्स रोग के विषय में बातचीत की और कहा कि [illegible] संतुलित आहार लेकर बच्चों को अपने स्वास्थ्य को दुरुस्त कर सकते हैं। छात्रों को खुद तंदरुस्त एवं जागरूक रहने के साथ-साथ लोगों को भी जागरूक करने के लिए बच्चों को प्रेरित किया। दूसरे विशेष सत्र के दौरान स्वास्थ्य विभाग की पर्यवेक्षिका ने छात्राओं के साथ माहवारी पर सर्वांगीण बातचीत की और [illegible] रखना चाहिए इस बारे जागरूक किया। रैड रिब्बन क्लब की [illegible] [illegible] आयोजन के लिए स्वास्थ्य विभाग का आभार व्यक्त किया [illegible] प्रकार के जागरूकता शिविर [illegible] आग्रह किया।

चायल कोटी कॉलेज में जागरूकता शिविर।

DATE: / 20
PAGE No

दिनांक 12.12.2024

राजकीय महाविद्यालय च्यायल, कोटी की ~~के~~ किशलन ~~तलत~~ एवं वूमेन सैल द्वारा 12 दिसम्बर, 2024 को महाविद्यालय की सभी छात्राओं के साथ एक विशेष परिचर्चा का आयोजन किया गया। इस परिचर्या में मुख्य रूप में अपने पूरे महाविद्यालय परिसर को साफ-सुथरा रखना तथा विशेष रूप शौचालयों की सफ़ाई का विशेष ध्यान रखने पर विशेष बातचीत की गयी। महिलाओं की शारीरिक बनावट की अपेक्षाओं को ध्यान में रखते हुए शौचालयों का साफ होना अत्यंत आवश्यक होता है और इसमें लापरवाही करने से किस तरह की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है, इस बारे में छात्राओं को जागरूक किया। सेनट्री पैड्स के निपटान हेतु विशेष सन्देश प्रेषित किया गया। छात्राओं की सफ़ाई सम्बन्धी समस्याओं ~~को~~ पर बातचीत कर उनका समाधान निकालने का प्रयास किया गया।

परिचर्चा के अंत में तीनों वर्षों की छात्राओं में से कुछ छात्राओं को 'क्लीनलीनैस कमेटी' का हिस्सा बनाकर एक नई कमेटी गठित की गई। महाविद्यालय की 'सफ़ाई' स्वच्छता कमेटी' की सदस्य छात्राएं निम्न हैं —

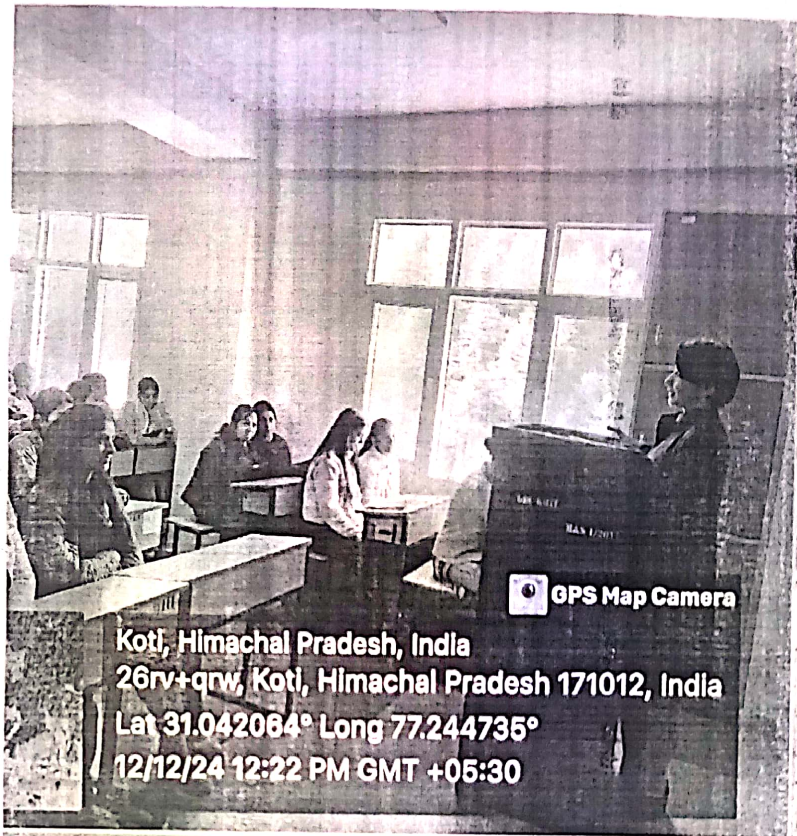
भावना (बी.ए. प्रथम वर्ष), सिमरन (बी.ए. प्रथम वर्ष), नेहा (बी.ए. द्वितीय वर्ष), तनिशा (बी.ए. द्वितीय), प्रियांशी (बी.ए. तृतीय वर्ष),

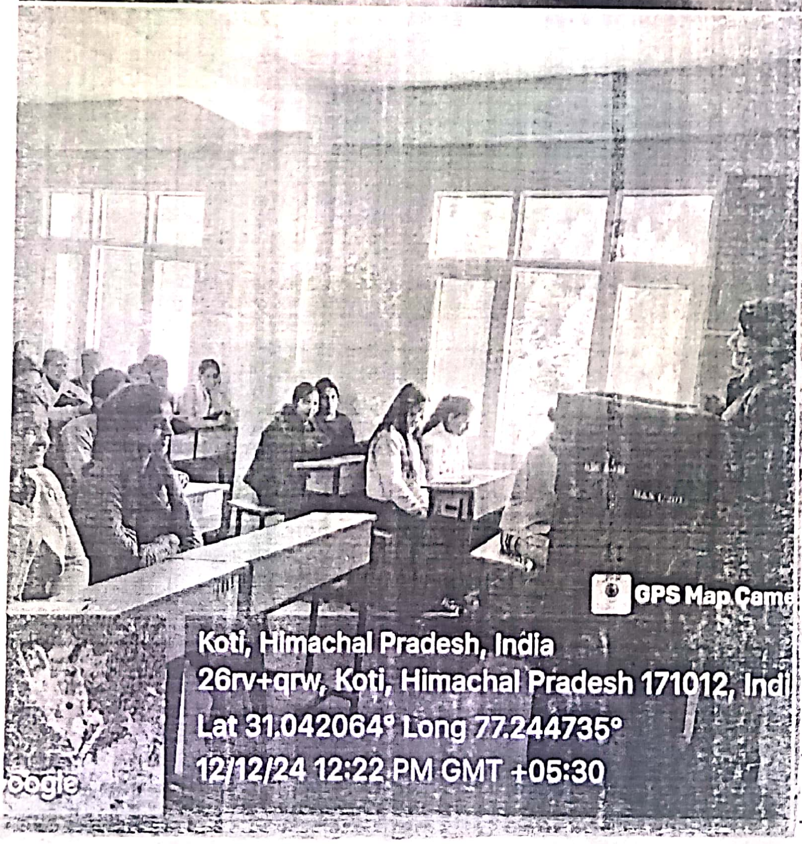
Scanned with OKEN Scanner

दिनांक 23.12.2024 को रेड रिब्बन क्लब
राजकीय महाविद्यालय चायल-कोटी के
एवं वुमैन सैल द्वारा एन. एस. एस. के संयुक्त
तत्वावधान में एन एस. एस. इकाई के सात-दिवसीय
विशेष कैम्प के पाँचवें दिन दिनांक 23 दिसम्बर, 2024
को हैल्थ एण्ड हाईजीन पर क्षेत्रीय अस्पताल कुनगा
में सेवारत डॉ. प्रियंका आज़ाद का बहुत ही
महत्त्वपूर्ण व्याख्यान करवाया गया। डॉ. प्रियंका आज़ाद
ने विद्यार्थियों के साथ अनीमिया, एड्स, ड्रग्स
मैन्स्ट्रुअल हैल्थ जैसे विषयों पर बहुत ही सार्थक
परिचर्चा की। उन्होंने कहा कि अनीमिया कैसे एक
बहुत ही साधारण-सी दिखने वाली एक बीमारी है,
लेकिन इसके परिणाम खतरनाक हो सकते हैं। हम अपने
खाने में आयरन, विटामिन बी-12 एवं फॉलिक एसिड
की मात्रा संतुलित रख अपने आप को एनिमिक होने
से बचा सकते हैं। यह भी जानकारी दी कि आप
किसी भी नजदीकी अस्पताल से आप ये दवाइयाँ मुफ्त
प्राप्त कर सकते हैं। विशेषतौर पर लड़कियों में
खून की कमी आमतौर पर अधिक पाई जाती है तो
लड़कियों को अपने स्वास्थ्य के संबंध में अधिक
जागरूक रहने की आवश्यकता है।
साथ ही लड़कियों को अपनी दिनचर्या अच्छी रखने
और स्ट्रेस फ्री रहने की सलाह दी और साथ ही
माहवारी से सम्बन्धित किसी भी तरह की समस्या
आने पर लापरवाही के नतीजों पर भी प्रकाश डाला।

Convener, Women Cell
Miss Babita (A.P. Hindi)
Govt. College Chail-Koti

DATE : / 20
PAGE No





classfellow

Scanned with OKEN Scanner

DATE : / 20
PAGE No

मार्च 10, 2025

DATE: / 20
PAGE No

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य पर दिनांक 10 मार्च 2025 को राजकीय महाविद्यालय, चामल-कोटी में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में कोटी पंचायत से संबंध रखने वाली स्वयं सहायता समूहों की कार्यकर्ताओं ने बतौर अतिथि शिरकत की। इनमें 'तृप्ति ग्राम संगठन' की प्रधान श्रीमती कांता शर्मा एवं बैंक सखी श्रीमती प्रतिभा उपस्थित रहे। इसके अन्तर्गत नारा लेखन एवं पोस्टर मेकिंग प्रतिस्पर्धा करवाई गई। विजेता प्रतिभागियों को पुरस्कार वितरित किये गए। श्रीमती आशा शर्मा एवं श्रीमती प्रतिभा जी ने 'स्वयं सहायता समूह' के कार्यों एवं उद्देश्यों से विद्यार्थियों को अवगत करवाया। यह भी बताया कि कैसे इन समूहों की सहायता से महिलाएँ सशक्त हो रही हैं, कैसे लड़कियाँ पढ़ाई के साथ-साथ अन्य छोटे-छोटे कौशल कार्य जैसे, सिलाई, बुनाई, कढ़ाई, ब्यूटिशियन, कम्प्यूटर आदि सीख कर आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बन सकती हैं।
कॉलेज प्राचार्या डॉ. दीपशिखा भारद्वाज ने बताया कि महिलाओं को एक-दूसरे का साथ देना चाहिए, एकजुट होकर काम करने से उन्हें कभी कोई मुश्किल नहीं आएगी। साथ ही उन्होंने विद्यार्थियों के लिए बहुत ही जल्द कॉलेज में ही स्वयं सहायता समूहों के सहयोग से कौशल आधारित पंद्रह दिन का ट्रेनिंग प्रोग्राम आयोजित करने का वादा भी किया।
डॉ. देवेन्द्र शर्मा ने महिलाओं के श्रम को नगण्य

classfellow

DATE : / 20
PAGE No

मानने वाली पितृसत्तात्मक ताकतों की निंदा करते हुए लड़कियों को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर होने का संदेश दिया।
वीमेन सेल महाविद्यालय चायल-कोटी की कन्वीनर संयोजक प्रो. बॉबीजा ने अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कार्यक्रम का सफल संचालन किया। इस कार्यक्रम में सभी शिक्षक एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।

पोस्टर मेंकिंग में निर्मला व नारा लेखन में महक ने झटका प्रथम स्थान

चम्बा एक्सप्रेस। शिमला

राजकीय महाविद्यालय चायल-कोटी में मंगलवार को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य पर विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इस मौके पर नारा लेखन एवं पोस्टर मेकिंग प्रतिस्पर्धा करवाई गई। जिसमें पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में निर्मला ने प्रथम और मुस्कान दूसरे स्थान तथा नारा लेखन में महक ने प्रथम और निर्मला ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम में अनेक स्वयं सहायता समूहों की महिलाओं ने [illegible] ने स्वयं सहायता समूह के कार्यो एवं उद्देश्यों बारे विद्यार्थियों को अवगत करवाते हुए बताया कि [illegible] कि लड़कियां पढ़ाई के साथ-साथ अन्य छोटे-छोटे कौशल कार्य जैसे सिलाई, बुनाई, कढ़ाई, [illegible] भारद्वाज ने बताया कि महिलाओं को एक-दूसरे का साथ देना चाहिए, एकजुट होकर काम करने से उन्हें कभी कोई मुश्किल नहीं आएगी। साथ ही उन्होंने विद्यार्थियों के लिए बहुत ही जल्द कॉलेज में ही स्वयं सहायता समूहों के सहयोग से कौशल आधारित पंद्रह दिन का ट्रेनिंग प्रोग्राम आयोजित करने का वादा भी किया। डॉ. देवेंद्र शर्मा ने समाज में महिलाओं के योगदान बारे विस्तार से जानकारी दी। कॉलेज के महिला सेल की समन्वयक प्रो. बॉबीजा शर्मा ने अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस की महत्ता [illegible]

पोस्टर मेंकिग में निर्मला और नारा लेखन में महक ने झटका प्रथम स्थान

देवभूमि मिरर/शिमला

राजकीय महाविद्यालय चायल-कोटी में मंगलवार को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य पर विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इस मौके पर नारा लेखन एवं पोस्टर मेकिंग प्रतिस्पर्धा करवाई गई। जिसमें पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में निर्मला ने प्रथम और मुस्कान दूसरे स्थान तथा नारा लेखन में महक ने प्रथम और निर्मला ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम में अनेक स्वयं सहायता समूहों की महिलाओं ने भारी संख्या में भाग लिया। [illegible] संगठन की प्रधान [illegible] शर्मा, [illegible] ग्राम संगठन की सचिव [illegible] शर्मा और बैंक सखी [illegible] ने स्वयं सहायता समूह के कार्यों एवं उद्देश्यों बारे विद्यार्थियों को अवगत करवाते हुए बताया कि स्वयं सहायता समूहों के माध्यम [illegible] परिवेश की महिलाएं आर्थिक रूप से सशक्त हो रही हैं। उन्होंने छात्राओं से आग्रह किया कि लड़कियां पढ़ाई के साथ-साथ अन्य छोटे-छोटे कौशल कार्य जैसे सिलाई, बुनाई, कढ़ाई, ब्यूटीशियन, कम्प्यूटर आदि सीख कर आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बन सकती हैं। कॉलेज प्राचार्य डॉ. दीपशिखा भारद्वाज ने बताया कि महिलाओं को एक-दूसरे का साथ देना चाहिए, एकजुट होकर काम करने से उन्हें कभी कोई मुश्किल नहीं आएगी। साथ ही उन्होंने विद्यार्थियों के लिए बहुत ही जल्द कॉलेज में ही स्वयं सहायता समूहों के सहयोग से कौशल आधारित पंद्रह दिन का ट्रेनिंग प्रोग्राम आयोजित करने का वादा भी किया। डॉ. देवेंद्र शर्मा ने समाज में महिलाओं के योगदान बारे विस्तार से जानकारी दी। कॉलेज के महिला सेल की समन्वयक प्रो. बॉबीजा शर्मा ने अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कार्यक्रम का सफल संचालन किया। इस कार्यक्रम में सभी शिक्षक एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।